

MELATONIN PLUS

One More Melatonin Plus

Melatonin beyindeki epifiz bezinden salgılanan bir hormon olup uyku hormonu olarak da bilinir. En yoğun salgılanma saatleri 23:00 ile 05:00 arasındır. Temel görevi uyku düzenini sağlayarak vücudun biyolojik ritmini ayarlamaktır. Aynı zamanda çok güçlü antioksidan etkiye sahiptir. Stresin bağışıklık sistemi üzerine olan olumsuz etkilerini ortadan kaldırarak dinç ve sağlıklı kalmamızı sağlar. Kanserle karşı koruyucu etkisini olduğu ve yaşlanma geciktirdiği bilimsel araştırmalarla kanıtlanmıştır. Hücre DNA'sını özel bir biçimde korur ve hasara uğrayan hücrenin kendini tamir etmesine yardımcı olur. Kansızlık tedavisinde ve tümörler ile mücadelede aktif rol alır.

ONE MORE MELATONIN PLUS NEDİR?

Melatonin beynimizde salgılanan bir tür hormondur. Beyinden kan yoluyla bütün vücudumuza kolayca yayılabilir. Bu nedenle de bütün vücudumuzu etkileyebilmektedir. Uzunca bir süredir faydaları bilinen melatonin son dönemde tekrar gündemde. Uyku düzenleyici ve anti aging etkisi, migrene karşı koruyuculuğu faydalarının sadece birkaçıdır. Hepimiz yüksek miktarda melatonin ile doğuyoruz ve o nedenle uyku süremiz bebeklik dönemimizde çok uzun. Yaşlandıkça, stresten, düzensiz ve inorganik beslenmeden, kirli hava koşullarından dolayı azalan melatonin hormonu nedeniyle uyku süremiz kısılırken, uyku düzenimiz de bozulmaya başlıyor.

ONE MORE MELATONIN PLUS İÇERİĞİ

Melatonin, Melatonin ve migren: Yapılan araştırmalar melatoninin migren üzerinde de olumlu etkisini destekliyor. Düzenli olarak melatonin alan kişilerin daha az migren ataklarına maruz kaldıklarını öne sürüyor bu araştırmalar. Kalbi rahatlatıyor: Geceleri uykuda kalp daha yavaş atıyor ve kan basıncımız daha düşük. Uyku düzeni bozulduğunda, bu

fonksiyonlar da bozuluyor. Melatonin üretiminin zengin olduğu kişilerde beyin kalp atışlarını ve kan basıncını çok daha iyi kontrol edebiliyor. Melatonin tıkalı damarları açıyor: Melatonin, diğer bütün antioksidanlar gibi, kolesterol seviyesini düşürüyor. Araştırmalar melatonin seviyesi düşük kişilerde tıkalı damar oranının daha yüksek olduğunu gösteriyor. Gece boyunca vücutta melatonin seviyesi yüksekken kanda kan pıhtısı oluşumu çok daha az görülüyor. Kanserle savaşıyor: Göğüs ve prostat kanserleri hormonlara bağlı. Araştırmalar bu iki tip kanserin de vücuttaki düşük melatonin seviyesine bağlı olabileceğine işaret ediyor. Melatonin hasta kişinin daha rahat ve iyi bir uyku uyumasına yardım ederek vücudun kanserle savaşmasını ve şifa bulmasını kolaylaştırıyor. Moral düzeltici: Melatonin düzeyi düşük pek çok kişide depresyon görülebiliyor. Depresyonu tedavi edici ilaçların çoğu zaten aynı zamanda melatonin üretimini harekete geçirtici ilaçlar. Bunlarla beraber, migren, Alzheimer, Parkinson, Hipertansiyon ve kanser profilaksisi (meme, karaciğer, beyin) için yararlı olduğu bilinmektedir.

GÜL ÖZÜ YAĞI

Belkide daha önce duymadınız ama artık tanışma vaktiniz geldi. Gül yağının faydaları;

- Cildi kirden, yağdan arındırır,
- Ciltte oluşan güneş ve gebelik lekelerinin görünümünü hafifletir,
- Gözde kanlanma veya göz nezlesi gibi sorunlara iyi gelir,
- Doğal makyaj temizleyicisi olarak kullanabilirsiniz,
- Cildi canlandırır, gençlik kazandırır,
- Gül yağı ile karın bölgesine masaj yapılırsa kabızlık sorunu hafifler,
- Alerjik cilt sorunları, egzama ve açık yaralarda tedavi edici rolü vardır,
- Antiseptik özelliğinden dolayı mikropları öldürmekte etkilidir,
- Ciltte her hangi bir sebeple oluşan kızarıklıkları hafifletir,
- Nefes darlığı, astım, kronik öksürük gibi sorunları azaltır,
- Kas ağrıları, burkulma, ödem gibi sorunlarda gül yağı ile masaj ya da kompres önerilir,
- Sindirim sistemi fonksiyonlarını hızlandırır,
- Huzur verir ve stres durumunda kişiyi rahatlatır.

LAVANTA ÖZÜ YAĞI

Lavantanın sadece mis gibi kokusu mu var sanıyordunuz, işte lavanta özü yağı faydaları;

- Cinsel gücü arttırır ve cinsel isteği kamçılar,
- Uykusuzluğa iyi gelir,
- Sinirleri yatıştırır,
- Merkezi sinir sistemi ve üst solunum sinir sistemini olumlu etkiler,
- İshale iyi gelir,
- Mide ve bağırsak rahatsızlıklarında tedavi edici etkisi vardır,
- Migren ve baş ağrılarında etkilidir,
- İştah açar,
- Sindirim sistemini uyarır ve yatıştırır,
- Kan basıncı düşük olan kişilerin basıncını dengeler,
- Siniri zayıf olan kişilerin sinirlerini yatıştırır.

MELATONIN FAYDALARI

Uzunca bir süredir faydaları bilinen melatonin son dönemde tekrar gündemde. Uyku düzenleyici ve anti aging etkisi, migrene karşı koruyuculuğu faydalarının sadece birkaçıdır.

Bir taşla iki kuş: Melatonin ve uyku! Yaşlanmanın en güçlü antikoru olarak bilinen uyku, melatoninin başlıca etki alanlarından. Melatonin sayesinde düzene giren uyku alışkanlığı uzun vadede yaşlanmayı yavaşlatır; cildi daha sağlıklı tutar ve kişinin daha dinç, genç hissetmesine yardımcı olur. Melatonin esasen gece üretilen bir hormondur. Dolayısıyla ışıklı ortamlarda melatonin üretimi bozulmaktadır. Gece çalışıp gündüz uyuyanlar için doğal melatonin düzeyini korumak oldukça zor. Vücut gerekli melatoninini üretmediği takdirde vücudun ne zaman uyku ihtiyacı olduğunu anlaması son derece zor. Vücut ısı da melatonin üretimi üzerinde etkili. Duş alınca artan vücut ısı melatonin üretimini desteklerken, gastrointestinal sistemin işleyişine bağlı olarak düşük kalorili diyetlerde de melatonin üretimi artıyor. Bu nedenle düşük kalorili beslenen kişiler daha uzun yaşıyor.

MELATONIN NEDEN ÇOK ÖNEMLİ?

Hepimiz yüksek miktarda melatonin ile doğuyoruz ve o nedenle uyku süremiz bebeklik dönemimizde çok uzun. Yaşlandıkça, stresten, düzensiz ve inorganik beslenmeden, kirli hava koşullarından dolayı azalan melatonin hormonu nedeniyle uyku

süremiz kısalırken, uyku düzenimiz de bozulmaya başlıyor. Melatonin vücudun bağışıklık sistemini güçlendiriyor. Bağışıklık sistemi bozukluğu yaşayan insanlarda bu hormonun üretimi ideal düzeylerde olmayabiliyor. Melatonin ile ilgili olarak, uzmanlar için değişmeyen bir nokta var: Melatoninin dışarıdan insan vücuduna girmesi hiçbir risk ve tehlikeye neden olmuyor. Geceleri uykuda kalp daha yavaş atıyor ve kan basıncımız daha düşük. Uyku düzeni bozulduğunda, bu fonksiyonlar da bozuluyor. Melatonin üretiminin zengin olduğu kişilerde beyin kalp atışlarını ve kan basıncını çok daha iyi kontrol edebiliyor.

Tevfik Dorak, İngiltere'nin Newcastle Üniversitesi'nde kanser araştırmaları yapan bir Türk doktor. Dorak'ın dünya tıp literatürüne geçmiş çarpıcı bulguları var. Bunlardan biri, karanlıkla kanser arasındaki ilişki.. Körler neden kanser olmaz? Dorak, vücudun hücre yenileyici ve bağışıklık sistemi düzenleyici melatonin hormonunu gece karanlıkta salgıladığını hatırlayıp uyarıyor: "Karanlıkta uzun ve düzenli uyku bu salgıyı ve bağışıklığı artırıyor. Her birey dünyaya geldiğinde ilk 3 ay melatoninini anne sütünden alır. sonrasında kendi salgılamaya başlar. Melatonin bebeklerde sancı uykusuzluk ve alerjik reaksiyonları engelleyici etkiye sahiptir. Melatonin hormonu ışığa ve manyetik alanı karşı duyarlı olduğundan uyduğunuz ortam %100 karanlık olmalıdır ki Melatonin en güçlü şekilde salgılanabilsin. Örneğin görme engellilerde melatonin salgısı en üst seviyede olduğundan kansere yakalanma riskleri çok düşüktür. Genç ve orta yaşlılarda Melatonin yüksek seviyede salgılanırken yaşlanma ile beraber salgılanma miktarı düşüş göstermektedir.

Melatonin bantları tam bu noktada günlük melatonin ihtiyacını karşılamak için muazzam bir sağlıklı yaşam ürünüdür. Uygulaması çok kolay ve herkesin rahatlıkla yapabileceği şekildedir. Önceden temizlenmiş kuru ve tüysüz cilt üzerine uygulanmalıdır. Her bir bandın etki süresi bir gündür. Sizde melatonin bantları sayesinde günlük melatonin ihtiyacınızı gidererek sağlıklı ve güçlü bir yaşama merhaba diyebilirsiniz.

One More melatonin plus

One More Melatonin Plus İçeriği

- Melatonin
- Lavender Essential Oil
- Rose Essential Oil

UYARILAR:

Ürünü mutlaka buzdolabında muhafaza ediniz.
Sadece dış kullanım içindir.
Çalışırken veya araç kullanırken uygulamayın.

ÜRÜNÜ KULLANIRKEN;

Sadece vücuda direkt olarak uygulayın,

Göz ve vücudun diğer hassas noktaları ile temastan kaçının,

Yanık veya yaralı bölgeye uygulamayın,

Hamilelik durumunda dikkatli kullanın,



Hepimiz yüksek miktarda melatonin ile doğuyoruz ve o nedenle uyku süremiz bebeklik dönemimizde çok uzun. Yaşlandıkça, stresten, düzensiz ve inorganik beslenmeden, kirli hava koşullarından dolayı azalan melatonin hormonu nedeniyle uyku süremiz kısılırken, uyku düzenimiz de bozulmaya başlıyor.

Melatonin vücudun bağışıklık sistemini güçlendiriyor. Bağışıklık sistemi bozukluğu yaşayan insanlarda bu hormonun üretimi ideal düzeylerde olmayabiliyor.

Melatonin ile ilgili olarak, uzmanlar için değişmeyen bir nokta var: Melatoninin dışarıdan insan vücuduna girmesi hiçbir risk ve tehlikeye neden olmuyor.

Geceleri uykuda kalp daha yavaş atıyor ve kan basıncımız daha düşük. Uyku düzeni bozulduğunda, bu fonksiyonlar da bozuluyor. Melatonin üretiminin zengin olduğu kişilerde beyin kalp atışlarını ve kan basıncını çok daha iyi kontrol edebiliyor.

Tevfik Dorak, İngiltere'nin Newcastle Üniversitesi'nde kanser araştırmaları yapan bir Türk doktor. Dorak'ın dünya tıp literatürüne geçmiş çarpıcı bulguları var. Bunlardan biri, karanlık-la-kanser arasındaki ilişki...

Körler neden kanser olmaz?

Dorak, vücudun hücre yenileyici ve bağışıklık sistemi düzenleyici melatonin hormonunu gece karanlıkta salgıladığını hatırlayıp uyarıyor: "Karanlıkta uzun ve düzenli uyku bu salgıyı ve bağışıklığı artırıyor.





One More Melatonin Plus nedir?

Melatonin beynimizde salgılanan bir tür hormondur. Beyinden kan yoluyla bütün vücudumuza kolayca yayılabilir. Bu nedenle de bütün vücudumuzu etkileyebilmektedir.

Uzunca bir süredir faydaları bilinen melatonin son dönemde tekrar gündemde. Uyku düzenleyici ve anti aging etkisi, migrene karşı koruyuculuğu faydalarının sadece birkaçıdır.

Bir taşla iki kuş: Melatonin ve uyku! Yaşlanmanın en güçlü antikoru olarak bilinen uyku, melatoninin başlıca etki alanlarından. Melatonin sayesinde düzene giren uyku alışkanlığı uzun vadede yaşlanmayı yavaşlatır; cildi daha sağlıklı tutar ve kişinin daha dinç, genç hissetmesine yardımcı olur.

Melatonin esasen gece üretilen bir hormondur. Dolayısıyla ışıklı ortamlarda melatonin üretimi bozulmaktadır. Gece çalışıp gündüz uyuyanlar için doğal melatonin düzeyini korumak oldukça zor. Vücut gerekli melatoninini üretmediği takdirde vücudun ne zaman uyku ihtiyacı olduğunu anlaması son derece zor.

Vücut ısısı da melatonin üretimi üzerinde etkili. Duş alınca artan vücut ısısı melatonin üretimini desteklerken, gastrointestinal sistemin işleyişine bağlı olarak düşük kalorili diyetlerde de melatonin üretimi artıyor. Bu nedenle düşük kalorili beslenen kişiler daha uzun yaşıyor.